

子どもの将来の生活習慣病を予防するために

— 母親となる女性の担う役割 —

2009年10月16日



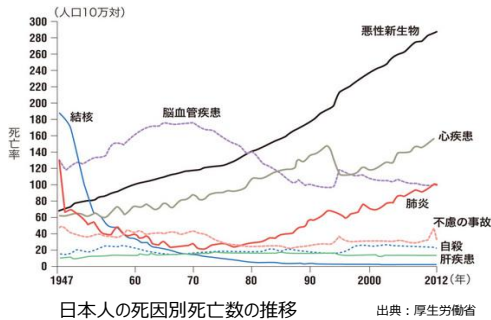
Fukuoka women's university
Tel: +81 92 881 2111
Fukuoka 812-8570
Japan. Telephone: 092 661-2411

福岡女子大学
国際文理学部 食・健康学科
水元 芳 (准教授)

日本人の死因順位、死亡数の推移

死亡順位	2000年		2005年		2010年		2013年	
	死因	死亡数	死因	死亡数	死因	死亡数	死因	死亡数
第1位	悪性新生物	29.5万人	悪性新生物	32.6万人	悪性新生物	35.3万人	悪性新生物	34.4万人
第2位	心疾患	14.7万人	心疾患	17.3万人	心疾患	18.9万人	心疾患	18.1万人
第3位	脳血管疾患	13.3万人	脳血管疾患	13.3万人	脳血管疾患	12.3万人	肺炎	12.2万人
第4位	肺炎	8.7万人	肺炎	10.7万人	肺炎	11.9万人	脳血管疾患	11.2万人

出典：厚生労働省



イングランドとウェールズにおけるコホート研究で、1921～25年における新生児死亡率が高い地域では、1969～1978年の心血管障害による死亡率が高かった (Barker et al., 1986)。

→ Barker 仮説

2,500g 以下の低出生体重児は心血管障害による死亡のリスク因子である

米国におけるコホート研究では、低出生体重児は心疾患、脳血管疾患の出現率が有意に高かった (Rich-Edwards, 2005)。

Harderによるメタ分析では、低出生体重児が2型糖尿病に罹患する危険率は正常出生体重児に比べて有意に高かった (OR = 1.47, 95% CI: 1.26- 1.72) (Harder, 1986)。

- Barker DJ, Osmond C. Infant mortality, childhood nutrition, and ischaemic heart disease in England and Wales. Lancet 1986 ; 1(8489) : 1077-1081.
- Harder, T, Rodekamp, E., Schellong, K., et al., (1986) Birth Weight and Subsequent Risk of Type 2 Diabetes: A Meta-Analysis. Am J Epidemiol. 165(8): 849-857.
- Rich-Edwards JW, Kleinman K, Michels KB, et al., Longitudinal study of birth weight and adult body mass index in predicting risk of coronary heart disease and stroke in women. BMJ 2005;330:1115.

成人病胎児期発症 (起源) 説

(Fetal Origins of Adult Disease: FOAD)

受精時、胎芽期、胎児期または乳幼児期に低栄養または過栄養の環境に曝露されると、成人病 (生活習慣病) の遺伝素因が形成され、その後の生活習慣の負荷により成人病が発症する。



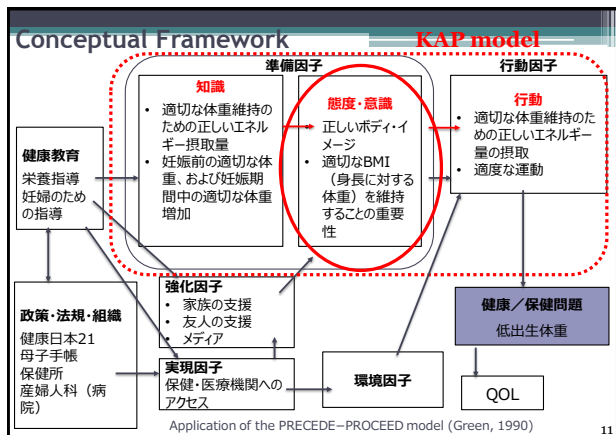
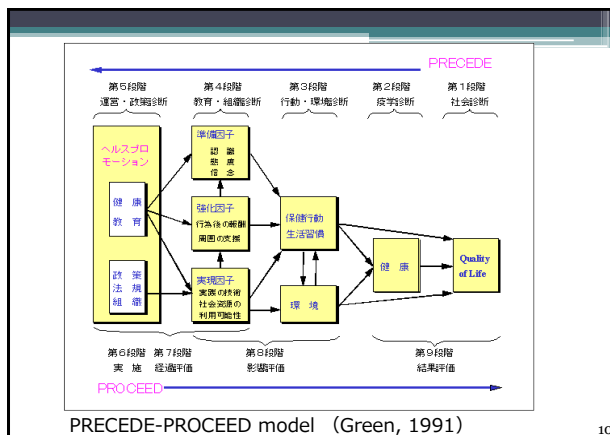
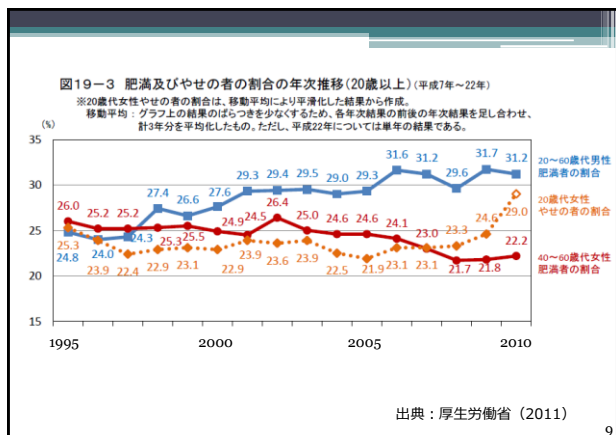
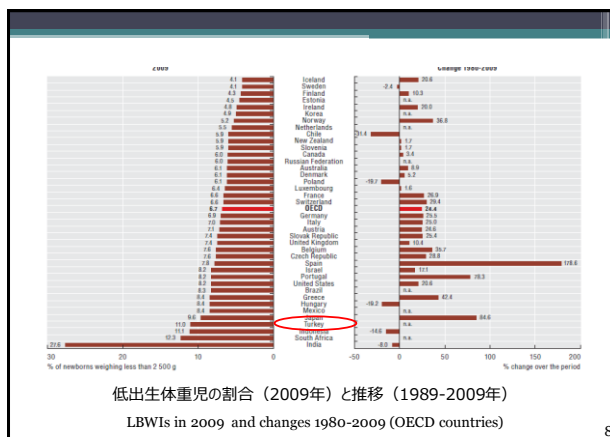
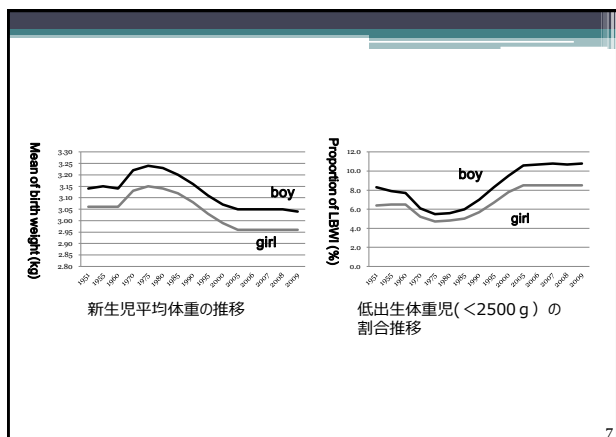
疾病および健康は胎生期を中心とした極めて初期にその素因が形成される。

DOHaD 学説

(Developmental Origins of Health and Disease)

「良好な胎児発育を得るためには妊娠前からの十分な栄養と体重管理が必要」

笹田麻由香, 岩田銀子, 河口明人(2010)「胎児発育および新生児出生体重に及ぼす妊婦の体重増加に関する研究」母性衛生 51(1), 92-98, 2010-04



妊婦の体重管理と栄養の知識に基づいた行動変容プロセスに関する研究

【目的】
妊娠前及び妊娠中の適切な体重管理と栄養摂取の重要性に関する知識、及び知識に基づいた行動の関連性について検討すること。

【方法】

- 研究デザイン フリード・ブロードモデル、およびKAPモデルに基づいた横断研究
- 調査方法 自記式質問調査票
- 対象者 F市在住の出産経験のある女性
- サンプル 調査期間中子供が乳幼児健診を受診した全ての母親
- 99名 (回収率 78.0%)
- 調査期間 平成23年10月~11月
- 分析方法 オッズ比の検定: Epi Info™ 7、 χ^2 検定: SPSS 19.0

対象者の平均年齢 31.6±4.71歳 初産 48% 経産 52%

結果 (BMI及び体重増加量と出生体重区分の関係)

表1. BMIと出生体重区分の関係

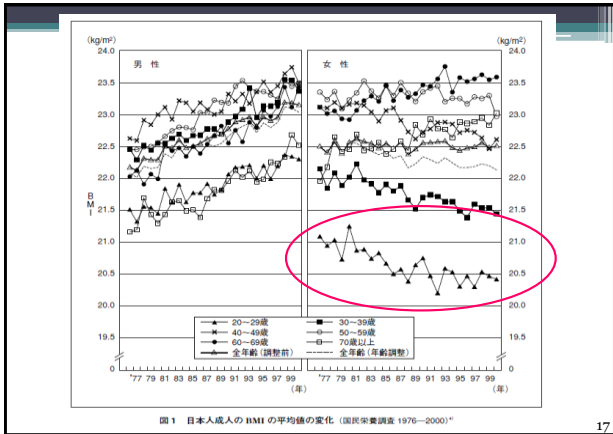
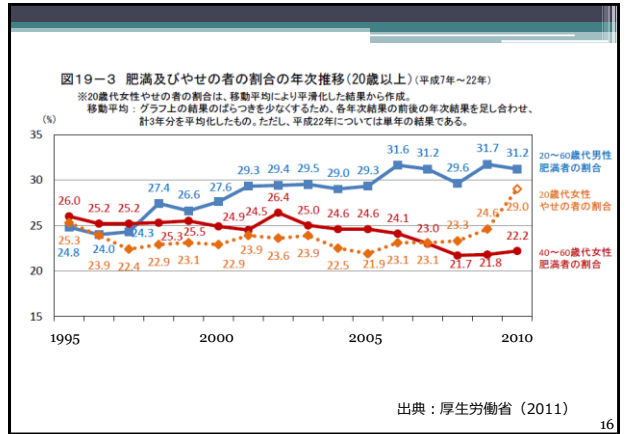
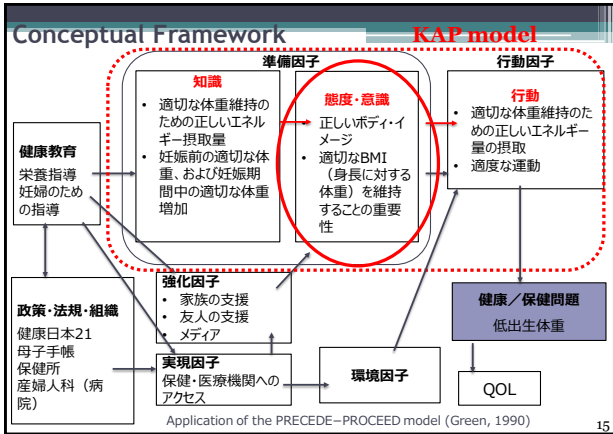
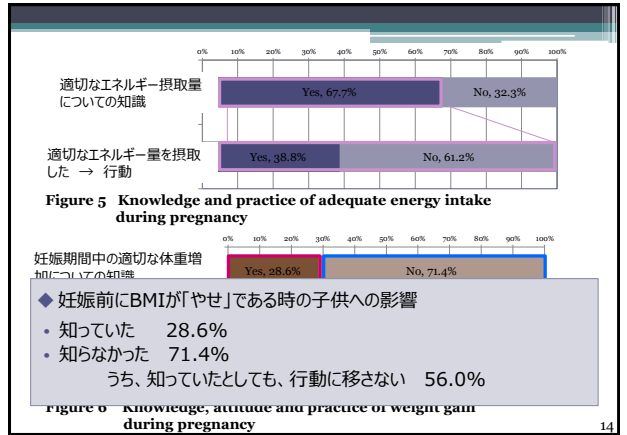
BMI	やせ	出生体重区分	
		低出生体重児	正常出生体重児
		5	15
	ふつう・肥満	7	61
	計	12	76
	やせ割合(%)	41.7	19.7

OR:2.9
p=0.0617

表2. 体重増加量と出生体重区分の関係

体重増加量	不足	出生体重区分	
		低出生体重児	正常出生体重児
		6	6
	適正・過剰	8	68
	計	14	74
	やせ割合(%)	42.9	8.1

OR:8.5
p=0.0016**



Vogue's Underage, Anorexic Model Ban: One Small Step For Vogue, One Giant Leap For Fashion

Vogue's underage, anorexic model ban is a prohibition a long-time in the making; but, as the saying goes, better late than never. Vogue, considered the Fashion Bible by many, is setting a precedent with its move to eradicate too-young and too-skinny models from the pages of its publication.

The statement reads: "We will be ambassadors for the message of a healthy body image," and, "We will work with models who, in our view, are healthy and help to promote a healthy body image."

"Vogue believes that good health is beautiful. Vogue Editors around the world want the magazines to reflect their commitment to the health of the models who appear on the pages and the well-being of their readers," said Conde Nast International Chairman Jonathan Newhouse in a statement.

<http://www.ibtimes.com/articles/337354/20120504/vogues-underage-models-ban-anorexic-skinny-julia.htm?page=all>

