



# 第5回 九州歯科大学附属病院 お口の健康セミナー ご案内

## テーマ: **きれいで元気な高齢者になるために**

この度、市民公開講座「お口の健康セミナー」を企画いたしました。今回は、認知症にならずに元気な高齢者であるためにはどんなことを心がける必要があるのか、歯科医師、医師、管理栄養士のそれぞれの立場から話して頂きます。また、試食コーナーも設けまして、ご家庭で気軽にできる、お口の機能にあった食事の作りかたのご提案もさせて頂こうと思っております。多くの方のご参加を心よりお待ちしております。

### 講演 1

「口の機能を保つための秘訣」

みずほ内科・歯科クリニック 歯科医師 川端 貴美子 先生

### 講演 2

「病気と嚥下障害と栄養障害の関係」

東福岡病院 医師 河野 精一郎 先生

### 講演 3

「家庭でもできる栄養管理～嚥下食～」

済生会八幡病院 管理栄養士 塩田 由紀 先生

※試食コーナーあります。

日時：平成27年 **2 / 28** (土) 13時30分～16時30分

場所：九州歯科大学講堂 (北九州市小倉北区真鶴2-6-1 西鉄バス22番 歯大前下車徒歩2分)

【お願い】 駐車場は限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

受付開始：13時より ※**入場無料、先着400名【事前申込は不要です】**

お問合せ先：九州歯科大学附属病院 地域医療連携室

☎ **093 (582) 1131 (代表) • FAX 093 (582) 1139**

ご連絡は出来るだけFAXでお願いします。

主催：九州歯科大学附属病院 共催：NADAC  
NADAC：北九州の栄養士を中心に運営する研修会です。